

# Formation



## TEAM BUILDING

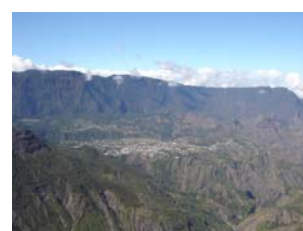
DOSSIER DE PRÉSENTATION AOÛT 2011

16 ans d'expertise  
et de savoir faire



## MANAGEMENT

	Page
- <b>PRÉSENTATION GÉNÉRALE</b> .....	3
- <b>UNE ÉQUIPE DE DEUX CONSULTANTS</b> .....	4
- <b>NOTRE MÉTHODOLOGIE</b> .....	5
- <b>LA RÉUSSITE A SES RÈGLES</b> .....	6
- <b>NOS RÉFÉRENCES CLIENTS</b> .....	7
- <b>VOS BÉNÉFICES</b> .....	8
- <b>LES THÈMES RECENSÉS ET EXPLOITABLES</b> .....	9
- <b>FINANCEMENT</b> .....	10
- <b>NOS PRODUITS</b>	
« Challenge Aventure » .....	11
« Légende Island » .....	12
« La Baie des Pirates » .....	13
« Fusion Volcanique » .....	14
« Nature Immersion » .....	15
- <b>NOS PAYS ET LIEUX D'INTERVENTION</b>	
Île de La Réunion .....	16
Île Maurice .....	16
Les Seychelles .....	16
Les Hauts de Nice .....	17
Les Hauts de Toulon .....	17



Un séminaire Out Door est un ensemble d'actions stratégiques. Il vise à améliorer le fonctionnement et la cohésion d'une équipe, à préciser les rôles et les responsabilités de ses membres et à accroître le potentiel de chacun, afin d'atteindre un meilleur niveau de performance.

Dans ce contexte, nous travaillons plus particulièrement sur la cohésion d'équipe, le management, la conduite du changement et la gestion de projet.

En **team building** l'objectif consiste à développer les relations et la communication entre les membres d'une équipe, afin de rendre ces groupes plus efficaces, créatifs et productifs.

Pour que l'efficacité de votre équipe dépasse la somme des énergies individuelles.



En **management** l'objectif consiste à identifier les styles et les techniques qui permettent à un leader d'avoir du charisme et d'entraîner ses équipes vers les sommets de la réussite.



**Nous adaptons nos produits à nos clients** et mettons en place des exercices qui permettent de recréer la même dynamique de fonctionnement que celle d'une équipe en milieu de travail. Les exercices ont valeur de métaphore. L'intérêt que suscitent ces activités facilite les ancrages pédagogiques et développe des compétences individuelles et collectives au-delà des automatismes reproduits en formation classique.

**Notre méthode, rapide et cohérente**, permet aux équipes de développer les aptitudes nécessaires pour résoudre efficacement des situations diverses, dans un environnement qui les force à agir différemment des schémas traditionnels.

**Nous privilégions l'Out Door en milieu naturel.** Lorsque la salle de séminaire devient la forêt, la montagne ou la rivière, les participants adoptent spontanément un comportement qui permet de déclencher un processus de changement.

Nous nous engageons à créer du sens aux événements que nous vous proposons :

*« vivre une expérience vraie pour un vrai résultat »*

# UNE ÉQUIPE DE DEUX CONSULTANTS

Depuis 1995, Michel Nova et Pascal Colas travaillent en étroite collaboration sur les séminaires Out Door, tant dans l'animation que dans la création et l'évolution des concepts. Unissant leur expérience et leur passion, ils se sont attachés à créer des formules attractives et surtout efficaces.

**Michel Nova**, ancien sportif de haut niveau et dirigeant d'entreprise, œuvre dans le conseil et la formation depuis 25 ans.

**Pascal Colas**, lui, est guide de haute montagne, dirigeant d'entreprise et formateur-conseil dans le domaine commercial et comportemental.



Tous deux sont passionnés par le sport, par le monde de l'entreprise et plus particulièrement par le management et la cohésion d'équipe.

Si leurs formations initiales et leurs parcours professionnels sont très différents, leur complémentarité n'en est que plus pertinente.

Chaque opération Out Door est donc préparée et animée conjointement.  
Ce travail d'équipe parfaitement rôdé constitue l'une des clefs de la réussite de nos séminaires



Pour plus d'informations

**Michel Nova**

**Web:** [michelnova.com](http://michelnova.com)

**Mai l :** [consultant@michelnova.com](mailto:consultant@michelnova.com)

**Pascal Colas**

**Web:** [pascalcolas.com](http://pascalcolas.com)

**Mai l :** [colas.pascal.ar@wanadoo.fr](mailto:colas.pascal.ar@wanadoo.fr)

*« La puissance de la méthode a permis  
à des gens ordinaires de faire des choses extraordinaires »*

J. WEB (directeur de la NASA)

## Notre méthodologie en amont:

Avec le porteur de projet de l'entreprise, identification des problématiques, diagnostic et choix d'un thème directeur pour le séminaire: **Identification de 2/3 idées « force »**

Par exemple :

- Mettre en cohésion : transversalité, communication interpersonnelle, décloisonnement.....
- Conduire le changement, affronter l'incertitude.
- S'approprier la stratégie de l'entreprise.
- Créer le leadership de proximité (shareleadership)

Cerner, Identifier, Evoluer

## Notre méthodologie pendant :

Nous exploitons les situations terrain en les analysant et en les transposant aux problématiques de l'entreprise.  
Pour ce faire nous alternons exercices en milieu naturel et travail en salle. Chaque activité et chaque étape sur le terrain est pensée et orchestrée avec précision afin de nous permettre de travailler dans ce sens.



Sur certains de nos produits les situations de terrain sont filmées.

Les séances de rétroaction animées par les consultants facilitent le partage du vécu et du ressenti et permettent aux idées « forces » d'émerger comme des évidences.

L'ancrage est en action !

## Notre méthodologie en aval:

Quelques semaines après l'opération, réunion avec les participants et les consultants.

Objectifs :

- Valider l'ancrage et l'appropriation des idées « force »
- Mettre en place les relais (managériaux, environnementaux)
- Conduire le changement (fenêtre de tir ouverte)
- Mesurer les performances



## Conditions de réussite :

- ◆ Un diagnostic précis des besoins doit être établi en amont.
- ◆ Il est indispensable de recueillir l'adhésion totale des participants.
- ◆ Il est nécessaire de privilégier l'homogénéité du niveau des participants.



## Notre pédagogie:

C'est la pédagogie de la métaphore de l'analogie et de la transposition.

Dans tous les cas ce sont les objectifs de montée en compétence qui sont la base de réflexion du programme.

Nous alternons :

- ◆ Des activités en pleine nature dans un dépaysement complet
- ◆ Des exercices d'application à l'entreprise
- ◆ La transposition journalière sur les difficultés spécifiques à l'entreprise

Nous développons :

- ◆ La solidarité d'équipe et non l'effort individuel
- ◆ L'acceptation dans sa personnalité et ses différences
- ◆ L'écoute et l'utilisation des compétences



## Transparence politique

- ◆ Les intentions du séminaire doivent être claires pour tous
- ◆ Il ne doit pas être utilisé comme moyen de sélection

## Les exercices physiques

Ils peuvent comporter une part de défi personnel, mais ils doivent être réussis par tous ou ne pas être exécutés, quelle que soit la forme physique de départ.

Aucune activité n'est imposée, chaque participant dispose toujours d'une alternative lui permettant de réaliser ce qui lui correspond le mieux.



*Viser non pas la performance solitaire  
mais la performance solidaire*

## L'équipe de formateurs

Complicité, complémentarité et osmose.



# NOS RÉFÉRENCES CLIENTS

AIR AUSTRAL (Réunion / 1)  
BEACHCOMBER HÔTELS (Maurice et Seychelles / 3)  
CILAM (Réunion / 4)  
DDTE / DRDF (Réunion / 1)  
FOOD & ALLIED (Maurice / 2)  
GET 974 (Réunion / 1)  
HOLCIM (Réunion / 2)  
HOLCIM (Maurice / 1)  
HÔTEL TELFAIR 5\* (Maurice / 1)  
HÔTEL VICTORIA 4\*+ (Maurice / 1)  
HÔTEL SAINTE ANNE 5\*+ (Seychelles / 2)

IBL (Maurice / 1)  
IRT (Réunion / 1)  
PANAGORA (Maurice / 1)  
RÉGION RÉUNION  
ROGERS (Maurice - Métropole - Madagascar  
- Afrique - Inde / 3)  
ROYAL CANIN (Réunion / 1)  
SFR (Réunion / 3)  
SYNDICAT DU SUCRE (Maurice / 1)  
SUCRIERE DE LA REUNION ( 1 )



*"Je n'ai jamais vu une entreprise échouer*

*quand la totalité de son équipe avait envie de réussir"*



- Vous augmentez la performance de vos équipes et donc votre chiffre d'affaires et vos résultats.
- Vous activez ou réactivez la flamme de la motivation de vos équipes.
- Vous resserrez les liens de l'équipe.
- Vous ancrez l'idée d'appartenance.
- Vous améliorez la communication entre services ou au sein d'une même équipe.
- Vous aidez à la prise de conscience de la force d'une équipe unie et solidaire dans un projet commun.
- Vous facilitez l'intégration dans vos équipes pour profiter rapidement de collaborateurs motivés et opérationnels.
- Vous optimisez la cohérence des actions.
- Vous prenez en compte les réalités de terrain pour définir et formuler des objectifs.
- Vous développez une meilleure qualité de relation avec vos collaborateurs.
- Vous aigüisez vos capacités d'adaptation.
- Vous impulsez l'énergie nécessaire à la réussite.
- Vous renforcez vos capacités managériales
- Vous permettez à vos collaborateurs d'éliminer du stress.



- Avec une équipe de direction:

Dynamisation d'équipe  
Management stratégique  
Gestion de crise  
Mobiliser et motiver l'équipe  
L'esprit d'équipe  
Être un coach  
Anticiper pour manager son équipe  
Prendre des décisions  
Créer un esprit assertif  
Mieux communiquer  
Gérer le stress  
Développer le potentiel d'innovation  
Les relations transversales dans l'entreprise  
Écrasons les pyramides  
Prendre du recul par rapport au quotidien  
Prendre conscience de ses qualités de leader  
Savoir vivre en équipe hors des conventions sociales habituelles  
Gérer l'inconnu et l'incertitude  
Se fixer des objectifs en gardant sa flexibilité  
Développer son endurance dans des situations stressantes  
Expérimenter des prises de décisions collective



- Avec une équipe commerciale:

Vendre en période de crise  
Productivité et flexibilité commerciale  
Marketing et plan d'action commerciale  
Orienter et contrôler l'activité des équipes de vente  
Développer ses compétences à la Direction d'Equipe  
Accompagner une équipe sur le terrain  
Persuasion et conviction en négociation  
Vendre en compétition  
Travailler en équipe  
Mieux se connaître  
Apprendre à s'aider et s'encourager  
L'automotivation, outil de réussite  
Gérer les difficultés

*« Notre vie, ce n'est pas ce qui nous arrive, c'est ce qu'on a fait avec ce qui nous est arrivé »*

**Pour les entreprises françaises,  
nos formations Out Door sont prises en charge intégralement  
dans le cadre de la formation professionnelle continue.**

(consultants, encadrement technique, hébergement, restauration, location de salle)

- Chaque intervention fait donc l'objet d'un programme pédagogique complet que nous établissons en amont avec vous (Objectif / Contenu / Méthode)
- Nous montons un dossier avec ce programme et signons entre nous une convention de formation.
- Vous présentez ensuite l'ensemble à votre organisme collecteur (OPCA).



## « Challenge Aventure »

- **Durée** : 1 jour et demi minimum / 2 jours et demi maximum
- **Animation** : 2 consultants
- **Niveau hiérarchique** : tous niveaux
- **Nombre de participants** : 15 / 20 personnes maximum
- **Lieux d'organisation** : Réunion / Maurice / Seychelles / Solliès-Toucas / Thorenc



### DESCRIPTIF

Dans le Challenge Aventure nous pratiquons des **activités de pleine nature à cordes** en alternance avec le **travail en salle**.

Les parcours peuvent être de type canyoning, rappel, parcours aventure, ou ascensions de sommet.

Dans ces phases sérieuses nous avons en permanence et avant toute autre considération le souci de la **sécurité**.



Notre impératif pédagogique impose ensuite que chaque participant soit en **situation de réussite**. Les exercices s'il peuvent comporter une part de défi personnel doivent donc être **acceptés et réussis par tous**.

Le choix des sites et des parcours est ainsi établi en amont avec beaucoup d'attention en tenant compte de l'expérience et du profil physique des participants de façon à ce que les impératifs physiques et techniques soient toujours **adaptés et raisonnables**.

En challenge aventure, quelque soit le lieu et le parcours, les situations de terrain sont **systématiquement filmées** pour être ensuite débriefées en salle et transposées dans le contexte de l'entreprise.

Et pour que le **plaisir des yeux et des sens** ne soit pas oublié l'aspect esthétique et ludique est systématiquement mis en avant à travers des sites et des paysages à haute valeur ajoutée.



*« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas,*

*c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles »*

Présentation détaillée  
en annexe

SENEQUE

## « Légende Island »

- Durée : 1 jour.
- Animation : 2 consultants
- Niveau hiérarchique : équipe dirigeante
- Nombre de participants : 30 personnes maximum 6 minimum
- Lieux d'organisation : Réunion : Hôtel Palm \*\*\*\* Grande Anse.



### PRÉSENTATION :



Depuis l'hôtel Palm, dans le sud de la Réunion, les participants vont parcourir en équipe le site de Grande Anse et ses alentours à travers une série d'épreuves à la fois ludiques, physiques et créatives.

Dans leur voyage ils rencontreront Passeur, Sage, Déesse, Gardien, Oracle et autres personnages mythologiques.

Ils devront atteindre des objectifs, décrypter des indices, respecter des rituels, écouter des conseils. et suivre les indications des parchemins.

Leur fil conducteur sera une légende créée par nos soins et adapter aux objectifs de la formation.

Les documents et l'ensemble de la mise en scène ne sont, bien sûr, que prétexte ludique et original pour faire passer des messages professionnels et mettre en avant les valeurs et slogans de l'entreprise.

Le travail en salle vient compléter cette approche et peut s'orienter plus précisément sur des thèmes comme la Créativité et le Changement de Paradigme.



Présentation détaillée  
en annexe

*"Ce que je vous dirai, vous l'oublierez,  
ce que je vous montrerai, vous pourrez vous en rappeler,  
quand je vous ferai participer, vous comprendrez !"*

## « La Baie des Pirates »

- Durée : 1 jour.
- Animation : 1 consultant
- Niveau hiérarchique : service et inter-services
- Nombre de participants : 40 maximum, 6 minimum
- Lieux d'organisation : Réunion : Hôtel Palm\*\*\*\* - Grande Anse



### DESCRIPTIF



Depuis l'hôtel Palm, dans le sud de la Réunion, les participants vont parcourir à pied le site de Grande Anse et ses alentours en quête d'un fabuleux trésor, celui de la connaissance.

Le parcours insolite qui les attend sera également source de découverte et de plaisir. Il les mènera du battant des lames au sommet de la montagne, en passant par la crique secrète.

Durant toute cette aventure le **thème des pirates et des corsaires** sera omniprésent. Les participants sont d'ailleurs invités à apporter une note «flibustienne» à leur tenue vestimentaire.

Répartis en équipe, ils vont devoir rechercher des indices, rencontrer des personnages, passer des épreuves, répondre à des questions (quizz) et retrouver un trésor oublié.

Par la force des choses, l'**entraide, la solidarité et la complémentarité** seront mises en pratique dans une dynamique à la fois ludique et compétitive. Au final l'**appartenance de tous à une seule et même équipe** sera soulignée.

Le travail en salle consistera ensuite à permettre aux participants d'identifier les attitudes comportementales qui leur ont permis de réussir les épreuves et le parcours. Situations et comportements seront ensuite **transposés dans le cadre de l'entreprise**.



Présentation détaillée en annexe

*"Un défaut qui empêche les hommes d'agir,  
c'est de ne pas sentir de quoi ils sont capables"*

BOSSUET

## « Fusion Volcanique »

- Durée : 1 jour.
- Animation : 2 consultants
- Niveau hiérarchique : tous niveaux
- Nombre de participants maximum : 80 personnes.
- Lieux d'organisation : Réunion / région volcan / arrivée Grande Anse - Hôtel Palm \*\*\*\*



### PRÉSENTATION :

**En voiture**, par équipage de trois ou quatre personnes, les participants vont se déplacer sur les petits axes de La Réunion grâce à un Carnet de Route.

A l'aide de ce document, ils devront rejoindre une dizaine d'ateliers étapes où les attendent des exercices d'adresse, sportifs ou culturels.

Cette journée dynamique et captivante s'effectue dans un esprit de challenge inter-équipage mais aussi dans une logique de complémentarité avec des objectifs communs.

C'est aussi l'occasion de découvrir des endroits retirés et insolites de l'île.

En aucun cas la notion de vitesse n'intervient dans le rallye. Les équipes ont le temps de profiter des paysages tout en franchissant les étapes. Par contre la vivacité d'esprit est mise à contribution ainsi que le sens de l'observation, l'entraide et la solidarité.

Pour renforcer la dimension culturelle et professionnelle du rallye, un questionnaire adapté comptant pour le challenge, est remis à chaque équipage.

**En salle**, nous animons 5 temps forts :



- La matérialisation de l'objectif commun.
- Les réponses et explications aux différentes questions.
- Une intervention sur un thème choisi en amont avec l'entreprise
- L'annonce des résultats du challenge inter-équipage
- La remise des prix à l'équipage gagnant

Présentation détaillée  
en annexe

*"Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication,  
L'entraide et la solidarité visant à un but commun :  
l'épanouissement de chacun dans le respect des différences"*

Françoise DOLT0

## « Nature Immersion »

- Durée : 2,5 jours minimum.
- Animation : 2 consultants
- Niveau hiérarchique : tous niveaux
- Nombre de participants : 30 personnes maximum
- Lieux d'organisation : Réunion - Seychelles - Maurice - Thorenc - Solliès-Toucas



### PRÉSENTATION :

Pendant plusieurs jours, être **coupés de nos repères habituels**, sortir des sentiers balisés, se plonger au cœur de la nature pour un contact direct et authentique, dormir sans le confort du lit et la présence rassurante d'un toit, autrement dit bivouaquer à la belle étoile.

Dans ce contexte si peu conventionnel, il s'agit de s'organiser en amont puis de progresser et vivre en équipe pour atteindre un objectif clairement énoncé : la traversée d'une forêt, le tour d'une île, le passage d'un col, l'accès à un bassin sauvage, l'ascension d'un sommet ...

En journée le déplacement de l'équipe peut ou non nécessiter l'utilisation de cordes en fonction du parcours choisi.

Le soir, l'équipe se ressert autour d'un feu de camp pour partager un repas simple mais convivial avant de retrouver les duvets, couvertures de survie, et autres matelas installés à l'abri d'une bâche, d'une tente d'un abri sous roche ou d'une grotte.

Cette expérience collective en nature immersion, filmée, vécue et partagée pendant 2 ou 3 jours, se révèle toujours être un formidable ciment de cohésion d'équipe.



*"La Nature ne fait rien en vain"*

ARISTOTE

Présentation détaillée  
en annexe

## L'île de La Réunion

L'île montagne avec ses plages, ses lagons, ses cirques, son volcan et ses décors époustoufflants.

Nous travaillons dans plusieurs régions de l'île notamment le Cirque de Cilaos, la côte ouest, le Volcan et le Sud sauvage.



## L'île Maurice

Des reliefs et escarpements de montagne sur fond de lagon et d'océan Indien. Des hôtels dont le charme, la qualité et l'accueil font référence dans le monde entier. Tous les ingrédients sont là pour à la fois détendre et marquer les esprits.

Nous travaillons plus particulièrement sur un site situé sur la côte ouest de l'île.



## Les Seychelles

Ambiance et décors de rêve, hôtellerie de grand standing, sites modulables et parfaitement adaptés à nos objectifs pédagogiques : tous les atouts pour une formation exceptionnelle.

C'est plus précisément sur l'île Sainte Anne située à 10 minutes de bateau de Mahé (l'île principale) que nous avons aménagé deux sites et réalisé notre premier séminaire en janvier 2009. *(une innovation pour les Seychelles traditionnellement tournées vers les activités nautiques).*



## Les Hauts de Nice

*Réserve biologique des Monts d'Azur ( site web : [haut-thorenc.com](http://haut-thorenc.com) )*

Basé dans la Réserve Biologique des Monts d'Azur, où cohabitent le bison d'Europe, le cheval de Przewalski, cerfs, chevreuils, sangliers, renards, et chamois , nous évoluerons en permanence au contact de cette étonnante richesse animale.

Avec les décors sauvages qu'offre la région et plus particulièrement les sites sur lesquels nous avons choisi d'évoluer, nous garantissons une expérience commune insolite et un dépaysement total.

La réserve biologique des Monts d'Azur se situe dans le département des Alpes maritimes, sur le plateau du Haut Thorenc, à 1h30 de l'aéroport de Nice et à 1h de Grasse.



## Les Hauts de Toulon

*Solliès-Toucas ( site web : [ville-solliestoucas.fr](http://ville-solliestoucas.fr) )*

Plongé dans les collines rocheuses et forestières de l'arrière pays toulonnais, sur la commune de Solliès-Toucas, à l'écart de la grande foule touristique et des activités côtières, nous progresserons vers les sommets au milieu des pins, des chênes et des senteurs du midi.

Le village provençal de Solliès-Toucas posé sur les rives verdoyantes du Gapeau, se situe dans le département du Var à 18 kms au Nord-Est de Toulon.

